

# Sonnenstein

## Einige Fakten:

Mohshärte:	6-6,5
Dichte:	2,5-7
Strichfarbe:	weiß
Farbe:	Orange-braun schillernd, rotbraun mit irisierenden Einschlüssen
Transparenz:	undurchsichtig bis durchscheinend
Geologie:	Er gehört in die Mineralklasse der Gerüst-Silikate und in die Feldspat-Familie.
Chemische Formel:	$\text{Na,Ca(AlSi}_3\text{O}_8)_2 + \text{Fe}$
Synonyme:	Delawarit, Heliolith, Sonnenschein Mineralklasse: Feldspat
Wichtigste Fundorte:	Madagaskar, Kanada, Indien, Norwegen, USA.
Kristallgitter:	triklin

## Geschichte:

Der Name des Sonnensteins kommt von seinem funkelnden Aussehen. Es heisst, er wurde dem griechischen Sonnengott Helios geweiht. Deshalb glaubten die Griechen auch, dass dieser Stein die Sonne auf ihrer Bahn halte und die Erde vor Unheil bewahre. (Schutzstein)

"Der Sonnengott Helios bediente sich dem Sonnenstein, um sicher mit seinem, durch vier feuerschnaubende Rosse bespannten Wagen, von Osten über den Himmel in das westlich liegende Abendland zu gelangen."

## Körperliche Heilwirkungen:

Der Sonnenstein hat eine sehr wärmende Wirkung auf unseren gesamten Organismus und hilft daher allen Menschen die an Durchblutungsstörungen leiden. Kalte Finger und Füße gehören fortan der Vergangenheit an.

Gicht, Gelenk- und Knochenerkrankungen, Arthritis oder Rheuma können ebenfalls durch den Sonnenstein gelindert werden.

Da der gesamte Unterleib mit diesem Stein stärker durchblutet wird, werden Sexualprobleme schnell geheilt.

Aber auch Erkrankungen der Bronchien oder Asthma können erheblich gelindert werden und das Risiko eines Schlaganfalles wird minimiert.

Dieser Stein regt die Selbstheilungskräfte an, er fördert das harmonische Zusammenspiel aller inneren Organe.

Bei Verdauungsproblemen sollte man ebenfalls an den Sonnenstein denken. Dieser Stein spendet neue Kraft und ist daher auch bei Erschöpfungszuständen der ideale Begleiter.

Schlussendlich bringt er Herz, Rücken, Augen und Nieren wieder neue Lebenskraft.

## **Chakra:**

Dem Sonnenstein werden das Milz- und Wurzelchakra zugeordnet.

## **Seelische Heilwirkungen:**

Der Sonnenstein bringt Schwung und Energie, Vorhaben endlich anzupacken. Er mindert Existenzängste und Raubbau an Energiereserven. Wenn man ein neues Projekt begonnen hat, suggeriert er uns: „Es wird klappen.“

Schlafstörungen können mit dem Sonnenstein erfolgreich behoben werden.

Dieser Stein verändert unsere Selbstwahrnehmung, wenn wir nur unsere Mängel, unsere Fehler und unser Versagen sehen. Er stärkt unser Selbstvertrauen, bringt quasi das eigene Licht zum Leuchten und schenkt uns ein selbstsicheres Auftreten. Wir können unseren eigenen Wesenskern entdecken und leben, unser eigenes Leben bejahen und unsere Sonnenseiten strahlen lassen.

Man kann sich mit ihm sehr schnell von Gefühlen der Benachteiligung, des Versagens oder Bilder einer „schlechten Welt“ lösen.

Der Sonnenstein bringt uns Licht, verstärkt unsere Herzenswärme und macht uns optimistisch. Dadurch können wir Angst, Sorgen und Depressionen überwinden und uns am Leben erfreuen.

Der Sonnenstein hat ein sonniges Gemüt, sein Frohsinn scheint untrübbar, er ist gutherzig und stimmungsaufhellend.

Viele Menschen, die den Sonnenstein eine Zeit lang trugen, erhielten spürbar bessere Laune, die beinahe in richtige Albernheit ausarten lässt.

Wir können aus allen Lebenssituationen das Beste machen und unseren Lebensmut bewahren.

## **Anwendung und Pflege:**

Der Sonnenstein wirkt auch schon, wenn wir ihn nur schon betrachten. Ansonsten können wir ihn mit Hautkontakt tragen oder aufs Chakra auflegen.